

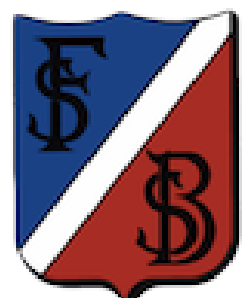
BIEN VIVRE À L'INTERNAT



ENSEMBLE SCOLAIRE **SAINT FRANÇOIS DE SALES**

100, RUE LABILLARDIÈRE

61000 ALENÇON



INTERNAT :



CHEF D'ÉTABLISSEMENT

Mme Laura DUVIGNAU

PERSONNEL ÉDUCATIF :

- **Mme Joséphine HERBET**
- **Mr Guillaume QUERU**

HORAIRES

MATIN :

7H00 : LEVER, DÉBUT DU PETIT DÉJEUNER

7H00-7H30 : SERVICE DU PETIT DÉJEUNER

**8H00 : FERMETURE DE L'INTERNAT ET
DU RÉFECTOIRE**

SOIR :

18H00 - 18H55 : ETUDE

19H00 - 20H00 : DÎNER.

**20H00 - 22H00 : ACTIVITÉS LIBRES, RETOUR
AU CALME, DOUCHES...**

22H00 : EXTINCTION DES FEUX.

**AFIN DE RESPECTER LE REPOS DE CHACUN,
LES DÉPLACEMENTS DANS LES CHAMBRES SE FONT DANS LE CALME.**

COMPOSITION DU TROUSSEAU DE L'INTERNAT LINGE ET MATERIEL OBLIGATOIRES



LITERIE (LIT 1 PLACE)

- **UN PROTÈGE MATELAS**
- **UN DRAP DE DESSOUS**
- **UNE COUETTE**
- **UNE HOUSSE DE COUETTE**
- **UN OREILLER ET/OU UN TRAVERSIN AVEC SA HOUSSE**



LINGE ET VETEMENTS

- **VÊTEMENTS ET SOUS-VÊTEMENTS DE RECHANGE**
- **UNE TENUE DE NUIT**
- **UNE ROBE DE CHAMBRE OU PEIGNOIR**
- **UNE PAIRE DE CHAUSSONS / CHAUSSURES D'INTÉRIEUR**
- **DES SERVIETTES POUR LES MAINS ET LA DOUCHE.**



MATERIEL

- **UN NÉCESSAIRE DE TOILETTE**
- **UN SAC DE VOYAGE OU UNE VALISE**
- **UN RÉVEIL**



- **LES DRAPS DOIVENT ÊTRE CHANGÉS TOUS LES 15 JOURS,**
- **LES SERVIETTES ET LES GANTS DE TOILETTE CHAQUE SEMAINE.**
- **L'ENTRETIEN DU TROUSSEAU ET DE LAVAGE SONT À LA CHARGE DES FAMILLES.**

LA DÉCORATION DE LA CHAMBRE EST LIBRE DANS LA MESURE OU ELLE N'ENGENDRE PAS DE DÉGRADATION.

LES MOBILITÉS



L'établissement ne se trouve qu'à quelques minutes à pieds de la gare ferroviaire et routière :

Place de la Résistance, 61000 Alençon

LE TRAIN :

<https://www.sncf-connect.com>

<https://www.garesetconnexions.sncf/fr>

LES CARS :

<https://www.transdev.com/>

<https://nomad.normandie.fr/le-reseau-nomad-car-61>

<https://stao72.fr/>

<https://aleop.paysdelaloire.fr/>

LE BUS :

<https://altobus.com/>

Internat Saint François de Sales